

Distribución de tareas para cuidadores



1

Identifiquen necesidades

- Pregunten al adulto mayor tanto sus necesidades como sus deseos
- Identifiquen cuáles son sus necesidades como cuidadores
- Visualicen los gastos de cuidado y alimentación y otros que sean necesarios



2

Preparen una lista

- Anoten las necesidades identificadas para luego ser discutidas con los demás familiares
-

3

Convoquen una reunión familiar

- Convóquenla antes de que el familiar requiera de cuidados en todas sus actividades diarias
- Discutan todo los asuntos anotados en la agenda, tanto de cuidados como de finanzas
- Escogan un lugar apropiado y día en que la mayoría puedan estar presente
- Recuerden que todos los miembros de la familia deben ser escuchados y respetados



4

Dividan las tareas

Decidan quién se encargará de:

- Hacer la compra y otras diligencias
- Llevar a cabo la limpieza del hogar
- La higiene personal, medicamentos, terapias y otros cuidados que necesite el adulto mayor
- Las citas médicas
- El manejo de finanzas y asuntos legales

5

Distribuyan los gastos financieros

- Verifiquen ayudas económicas para adultos mayores
- Divídanse los gastos del adulto mayor
- En caso de que una sola persona se encargue de todos los cuidados consideren:
 - Ayudarle económicamente
 - Reembolsarle gastos de alimentación, transportación y otros que sean necesarios

6

Establezcan un acuerdo familiar

- Especifiquen cuáles tipos de cuidado realizará cada persona
- Confirman que todos estén de acuerdo con las tareas otorgadas
- Mantengan las líneas de comunicación abiertas



Haga click en los enlaces para descubrir más información

