

# La Soledad

## en el adulto mayor

La soledad se relaciona con la pérdida y/o ausencia de conexión o contacto social, puede estar acompañada de sentimientos de tristeza y melancolía. El aislamiento social es la ausencia de conexiones sociales. Esto puede causar la soledad en algunas personas, pero otras personas se pueden sentir solas sin estar socialmente aislada de los demás.

### *Riesgos de la soledad:*

#### Aislamiento Social:

- Aumenta la probabilidad de fallecer a temprana edad
- Incrementa casi 50% de tener demencia

#### Relaciones sociales escasas:

- Agrava el riesgo de enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular

#### Soledad:

- Mayor índice de depresión, ansiedad y suicidio
- Pacientes con insuficiencia cardíaca provoca mayor riesgo de fallecer
- Aumenta las hospitalizaciones, visitas a Salas de Emergencias y llamadas al 9-1-1



#### Fuentes de información:



Haga clic

